

# SPEISEPLAN | 39. KW | 27.09. – 03.10.2021



ZENTRALKÜCHE

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).

Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,40 EUR (MAXI-Gericht 5,20 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,10 EUR	SILBER 3,20 EUR	BLAU 3,20 EUR	ZUSATZANGEBOT*
<b>Montag</b> 27.09.2021	<b>Sächsischer Sauerbraten</b> in Lebkuchensoße, mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 1, 4, 5 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Geflügelfrikassee</b> mit Champignons, an Kräuterreis, <u>dazu Dessert</u> A <sup>1</sup> , G, I	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren und Knackerscheiben 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren und Knackerscheiben 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Asiatisches Wokgemüse</b> dazu Basmatireis A <sup>1</sup> , F, I	<b>1 großer Germknödel</b> mit Butter und Mohn, an Vanillesoße, <u>dazu Obst</u> 2, 3 A <sup>1</sup> , C, G	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende 4,00 EUR <b>A</b>
<b>Dienstag</b> 28.09.2021	<b>Gebackenes Fischfilet</b> in Eihülle, an Zitronenbuttersoße, mit Sahnekartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, D, G, K	<b>Hähnchenfilet</b> in Curryrahmsoße und Reis A <sup>1</sup> , G, I	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch und Gemüse, <u>dazu Pudding</u> A <sup>1</sup> , C, E, G, H, I	<b>Hähnchenfilet</b> in Curryrahmsoße und Reis A <sup>1</sup> , G, I	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomate und Käse überbacken A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Schweinszunge</b> in Rotweinsoße, mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Frische Salate</b> mit Paprika, Gurke, Tomate, Mais und Dressing <b>3,20 EUR*</b> G
<b>Mittwoch</b> 29.09.2021	<b>Hackbraten</b> an Möhregemüse und Petersilienkartoffeln A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>4 Nürnberger Würstchen</b> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree, <u>dazu Senftüte</u> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kasslerwürfel, <u>dazu Dessert</u> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Hackbraten</b> an Möhregemüse und Petersilienkartoffeln A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Brokkoli-Nussecke</b> auf Sahnenöhrrchen, mit Kräuterkartoffeln A <sup>1</sup> , E, G, H <sup>2</sup> , I, K	<b>Hausgemachte Fischboulette</b> mit Kartoffelpüree, <u>dazu Gurkensalat</u> A <sup>1</sup> , C, D, G, I, J, K	<b>B</b> <b>Pfannengyros</b> mit Hirtenkäse überbacken, an Tomatenreis <b>3,20 EUR*</b> A <sup>1</sup> , G, I
<b>Donnerstag</b> 30.09.2021	<b>Paprikahähnchenkeule</b> in deftiger Soße, mit Pfannengemüse und Kartoffeln A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Jägerschnitzel</b> auf bunten Spirelli, an Rahmsoße 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, I, J	<b>Sächsischer Fleckeeintopf</b> süß-sauer abgeschmeckt, mit Kartoffelstücken, <u>dazu Mandarinenkompott</u> 7 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Paprikahähnchenkeule</b> in deftiger Soße, mit Pfannengemüse und Kartoffeln A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> auf Ratatouillegemüse, an Reis A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Kräuterquark</b> mit Butter und Salzkartoffeln, <u>dazu Mandarine</u> G, K	<b>C</b> <b>Bunter Nudelsalat</b> mit 3 Partyfrikadellen und Letschodip <b>3,20 EUR*</b> 7, A <sup>1</sup> , C, G, I, J
<b>Freitag</b> 01.10.2021	<b>Deftiger Zwiebelgulasch</b> herzhaft abgeschmeckt, mit Hefeknödeln A <sup>1</sup> , G, I, J	<b>2 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, mit Fingermöhren und Kräuterkartoffeln A <sup>1</sup> , C, I, K	<b>Ungarischer Kesselgulasch</b> mit Paprika und Fleisch, <u>dazu Scheibe Brot</u> 7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K, M	<b>Deftiger Zwiebelgulasch</b> herzhaft abgeschmeckt, mit Hefeknödeln A <sup>1</sup> , G, I, J	<b>Feines Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Schweinesteak</b> mit Champignons und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> A <sup>1</sup> , G, I, J, K	<b>E</b> <b>Forelle</b> mit Petersilienkartoffeln <b>3,60 EUR*</b> A <sup>1</sup> , D, K
<b>Samstag</b> 02.10.2021	<b>Herzhafter Kartoffeltopf</b> mit Möhren, Sellerie, und 1 Wiener, <u>dazu Kompott</u> <b>4,00 EUR</b> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K				<b>Züricher Geschnetzeltes</b> mit Spätzle und Karotten, <u>dazu Obst</u> <b>4,00 EUR</b> A <sup>1</sup> , C, G, I		
<b>Sonntag</b> 03.10.2021	<b>Falsche Zunge</b> mit Schwarzwurzelgemüse, Buttersoße, Kartoffeln, <u>dazu Obst</u> <b>4,00 EUR</b> A <sup>1</sup> , G, I, K				<b>2 Seelachsklöße</b> in Dillsoße, mit Salzkartoffeln, <u>dazu Mandarine</u> <b>4,00 EUR</b> A <sup>1</sup> , C, D, G, K		

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.