

SPEISEPLAN | 20. KW | 17.05. – 23.05.2021

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).
Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,40 EUR (MAXI-Gericht 5,20 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

| | ROT | GELB | GRÜN | MAXI 4,10 EUR | SILBER 3,20 EUR | BLAU 3,20 EUR | ZUSATZANGEBOT* |
|---------------------------------|--|--|--|---|--|--|---|
| Montag 17.05.2021 | Hähnchenkeule mit Rotkraut und Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 1, 4 A ¹ , G, I, J, K | Bratwurst mit Sauerkraut und hausgemachtem Kartoffelbrei, <u>dazu Senftüte</u> 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K | Linseneintopf süß-sauer abgeschmeckt, mit Wiener Würstchen 1, 4, 6 A ¹ , I, K | Linseneintopf süß-sauer abgeschmeckt, mit 2 Wiener Würstchen 1, 4, 6 A ¹ , I, K | 2 Spiegeleier auf Bratkartoffeln, <u>dazu ein kleiner Bauernsalat</u> C, I, K | Bautzner Senfnudeln mit Lauchrahm und Petersilie A ¹ , G, I, J | Montag – Sonntag * am Wochenende 4,00 EUR |
| Dienstag 18.05.2021 | Fischfilet mit Tomate und Käse überbacken, an Kräuterkartoffelpüree A ¹ , D, G, K | Panierte Jagdwurstscheibe auf Butternudeln, mit Tomatensoße 1, 4, 6 A ¹ , C, G, I, J | Feiner Milchreis <u>dazu Zucker und Zimt,</u> <u>Erdbeeren</u> G | Panierte Jagdwurstscheibe auf Butternudeln, mit Tomatensoße 1, 4, 6 A ¹ , C, G, I, J | Bandnudeln mit grünem Spargel, an Sahnesoße A ¹ , G, I | Schweinesteak „Mexico“ mit Mais und Paprika, an Farmerkartoffeln A ¹ , I, K | A Griechischer Bauernsalat mit Peperoni, Hirtenkäse und Tzatzikidressing 3,20 EUR* G, I |
| Mittwoch 19.05.2021 | Kasslersteak Prager Art mit Schinkenrührei und Bratkartoffeln 1, 3, 4, 6 A ¹ , C, G, I, K | 2 Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Babymöhren und Petersilienkartoffeln A ¹ , C, I, J, K | Sommergemüseintopf mit Kartoffelstücken und Fleischklößchen, <u>dazu Joghurt</u> A ¹ , C, E, G, H, I, K | Spaghetti al arrabiata <u>dazu Käse</u> A ¹ , G | Vegetarisches Omelett gefüllt mit Spargelstücken, an Petersilienkartoffeln A ¹ , C, I, K | Spaghetti al arrabiata <u>dazu Käse</u> A ¹ , G | B Marinierter Hering mit Rohkostsalat und Kartoffeln 3,20 EUR* 7, A ¹ , C, D, G, I, J, K |
| Donnerstag 20.05.2021 | Rinderbraten in Rotweinsauce, mit Rotkraut und Klößen 1, 4, 5 A ¹ , I, J, K | Wirsingkohlroulade mit Kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> A ¹ , C, G, I, J, K | Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kasslerwürfel, <u>dazu Pudding</u> 1, 4, 6 A ¹ , E, G, H, I, K | Rinderbraten in Rotweinsauce, mit Rotkraut und Klößen 1, 4, 5 A ¹ , I, J, K | Pasta Pesto Verde mit Bärlauch und Kirschtomaten A ¹ | Spinat mit Rührei und Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 3 A ¹ , C, G, K | C Gebackenes Fischfilet mit Remoulade und Gurkenkartoffelsalat 3,20 EUR* A ¹ , C, D, G, I, J, K |
| Freitag 21.05.2021 | Szegediner Gulasch auf Sauerkraut, mit Semmelknödeln 1, 4 A ¹ , G, I, J, K | Schlemmerfilet „Bordelaise“ mit Brokkoli und Reis A ¹ , D, G, I | Bunter Rindfleischintopf <u>dazu Dessert</u> A ¹ , G, I, K | Szegediner Gulasch auf Sauerkraut, mit Semmelknödeln 1, 4 A ¹ , G, I, J, K | Geschmorte Paprikaschote mit Reisfüllung, Soße und Salzkartoffeln A ¹ , I, K | Sülzsalat an Kräuterremoulade, mit Rohkostsalat und Bratkartoffeln 7 A ¹ , C, F, G, I, J, K | E Weißer Spargel in Sauce Hollandaise, mit Schnitzel und Petersilienkartoffeln 4,60 EUR* A ¹ , C, F, G, I, J, K |
| Samstag 22.05.2021 | Wurstgulasch mit Letscho und Kartoffelbrei, <u>dazu Obst</u> 4,00 EUR 1, 4, 6, 7 A ¹ , G, I, K |  | | | Fischboulette in Kräutersauce, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> 4,00 EUR A ¹ , C, D, G, I, K | | |
| Sonntag 23.05.2021 | Spaghetti Bolognese <u>dazu Kompott</u> 4,00 EUR A ¹ , I | | | | Putengulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> 4,00 EUR A ¹ , G, I, K | | |

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.