

# SPEISEPLAN | 19. KW | 10.05. – 16.05.2021

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).  
Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,40 EUR (MAXI-Gericht 5,20 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,10 EUR	SILBER 3,20 EUR	BLAU 3,20 EUR	ZUSATZANGEBOT*
<b>Montag</b> 10.05.2021	<b>Rinderroulade</b> mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4, 7 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Currywurst</b> in Tomaten-Currysoße und Kartoffelbrei 1, 4 A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsestreifen und Bockwurstwürfel, dazu Joghurt 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsestreifen und Bockwurstwürfel, dazu Joghurt 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Vegetarisches Bauernfrühstück</b> dazu saure Gurke 7 C, K	<b>Tortellini</b> mit Hackfleischsoße, dazu Kompott A <sup>1</sup> , C, I	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende 4,00 EUR <b>A</b> <b>Salatplatte</b> mit Schinkenstreifen, Käse und Dressing 3,20 EUR* 1, 4, 6, G
<b>Dienstag</b> 11.05.2021	<b>Biergulasch</b> mit Sauerkraut und Klößen 1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Kräuterquark</b> mit Hausmacher Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , G, I, J, K	<b>Feine Käse-Lauchsuppe</b> mit Hackfleisch, dazu Dessert A <sup>1</sup> , G, I	<b>Biergulasch</b> mit Sauerkraut und Klößen 1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Krautroulade</b> mit vegetarischer Füllung, an Salzkartoffeln A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Schwabennest</b> (Hackbraten mit Ei), mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>B</b> <b>Andalusische Salatplatte</b> mit Tomate, Ei Zwiebeln, Paprika, Oliven und Dressing 3,20 EUR* 9, C, G
<b>Mittwoch</b> 12.05.2021	<b>Beefsteak</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Gebratene Schweinsleber</b> in Zwiebelsoße, mit Kartoffelpüree, dazu Bauernsalat A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Bunter Nudleintopf</b> mit Geflügelfleisch, dazu Fruchtjoghurt A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Beefsteak</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Weißer und Grüner Spargel</b> in Sauce Hollandaise, mit Petersilienkartoffeln 4,60 EUR A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Bunte Heringshackerle</b> mit gemischtem Salat und Salzkartoffeln 7 D, I, J, K	<b>C</b> <b>Gefülltes Schweineschnitzel</b> (mit Schinken und Käse) an Nudelsalat 3,20 EUR * 1, 4, 6, 7, A <sup>1</sup> , C, G, I, J
<b>Donnerstag</b> 13.05.2021	<b>Wiener Backhähnchen</b> auf Möhrengemüse, mit Geflügelsoße und Salzkartoffeln 4,00 EUR A <sup>1</sup> , I, K	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Hirschgulasch</b> mit Rosenkohl und Spätzle, dazu Pudding 4,00 EUR A <sup>1</sup> , C, E, G, H, I, J	<b>E</b> <b>Gebackener Seefisch</b> auf buntem Gemüse, mit Butterkartoffeln 3,60 EUR* A <sup>1</sup> , C, D, G, K
<b>Freitag</b> 14.05.2021	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>3 Hefeklöße</b> mit heißer Waldfruchtsoße, dazu Obst A <sup>1</sup> , C, G	<b>Herzhafte Soljanka</b> mit Gewürzgurke und Paprika, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6, 7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, L, M	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Nudelaufauf</b> mit Blattspinat, mit Käse überbacken A <sup>1</sup> , G, I	<b>Spirelli</b> mit Erdnuss-Chilisoße und Hähnchenfiletstreifen A <sup>1</sup> , E, G	
<b>Samstag</b> 15.05.2021	<b>Schweinegulasch</b> mit Paprika, an Spätzle, dazu Joghurt 4,00 EUR A <sup>1</sup> , C, G, I, J	<b>An Christi Himmelfahrt, den 13.05.2021, ist keine Bestellannahme! Ab- bzw. Zubestellungen sind nur bis Mittwoch, 12.05.2021, 14.00 Uhr möglich.</b>				<b>Bunter Gemüseeintopf</b> dazu Scheibe Brot und Dessert 4,00 EUR A <sup>1,2</sup> , G, I, K	
<b>Sonntag</b> 16.05.2021	<b>Putenrollbraten</b> mit Buttergemüse und Salzkartoffeln, dazu Obst 4,00 EUR A <sup>1</sup> , G, I, K					<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf Wurzelgemüse, an Dillkartoffeln 4,00 EUR D, I, K	

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.