

SPEISEPLAN | 05. KW | 01.02. – 07.02.2021



ZENTRALKÜCHE

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).

Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,40 EUR (MAXI-Gericht 5,20 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,10 EUR	SILBER 3,20 EUR	BLAU 3,20 EUR	ZUSATZANGEBOT*
Montag 01.02.2021	Deftiger Hackbraten mit Petersilienmöhren und Kartoffeln A ¹ , C, I, J, K	Spirelli mit Schinkenstreifen und Tomatensoße 1, 4, 6	Sächsische Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen A ¹ , I 1, 4	Sächsische Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen A ¹ , I, K 1, 4	4 hausgemachte Quarkkälchen mit Zucker und Apfelmus A ¹ , C, G, K 4, 5	Fischfilet mit Blattspinat gratiniert, an Kartoffelmus A ¹ , C, D, G	Montag – Sonntag * am Wochenende 4,00 EUR
Dienstag 02.02.2021	Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln A ¹ , I, K	Marinierter Hering Hausfrauenart mit bunter Rohkost und Salzkartoffeln 7 A ¹ , C, D, G, I, J, K	Asiatischer Hühnersuppentopf mit Bandnudeln, Gemüse, und Sojasprossen A ¹ , C, F, I	Makkaroni mit Schweinsgulasch, dazu <u>Dessert</u> A ¹ , G, I, J	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Frischkäsesoße und gerösteten Sonnenblumenkernen A ¹ , C, G, I	Makkaroni mit Schweinsgulasch, dazu <u>Dessert</u> A ¹ , G, I, J	A Salat „Bornholm“ mit Lachsstreifen, auf knackigen Salaten, dazu Sahnemeerrettich 3,20 EUR* 1, D, G
Mittwoch 03.02.2021	Geschmortes Eisbeinfleisch mit Karottensauerkraut und Klößen 1, 4, 5 A ¹ , I, J, K	Hausgemachte Sülze und Remoulade, mit Rohkost und Bratkartoffeln 7 A ¹ , C, F, G, I, J, K	Sächsischer Fleckeeintopf süß-sauer, mit Kartoffeln und Gewürzgurke, dazu <u>Dessert</u> A ¹ , G, I, J, K 7	Hausgemachte Sülze und Remoulade, mit Rohkost und Bratkartoffeln A ¹ , C, F, G, I, J, K 7	Blattspinat überbacken mit Blauschimmelkäse, an Kartoffeln G, I, K	2 Klopse in Kapernsoße, mit Kräuterkartoffeln, an Fingermöhren A ¹ , C, I, J, K	B Lasagne Bolognese mit Käse überbacken 3,20 EUR* A ¹ , C, G, I
Donnerstag 04.02.2021	Gebratenes Fischfilet mit Zitronenkräuterbutter und Dillkartoffelpüree, dazu <u>Rohkostsalat</u> A ¹ , C, D, G, I, K	Beefsteak im Champignonbett, mit Sahnekartoffelpüree A ¹ , C, G, I, J, K	Weißkohleintopf mit Karottenstiften und Knackwurstscheiben 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K	Gebratenes Fischfilet mit Zitronenkräuterbutter und Dillkartoffelpüree, dazu <u>Rohkostsalat</u> A ¹ , C, D, G, I, K	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln A ¹ , C, F, G, I, J, K	2 Quarkeierkuchen und Blumenkohlsuppe, dazu <u>Apfelmus</u> 4 A ¹ , C, G, I	C Hähnchenschnitzel mit Letschodip und buntem Nudelsalat 3,20 EUR* 7, A ¹ , C, G, I, J
Freitag 05.02.2021	Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Reis A ¹ , I	Schnitzel „Natur“ mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse A ¹ , I, J, K	Vanillemilchreis mit heißen Apfelstücken, dazu <u>Zucker und Zimt</u> G	Mailänder Omelett gefüllt mit Spaghetti, an Tomatensoße A ¹ , C, I	Mailänder Omelett gefüllt mit Spaghetti, an Tomatensoße A ¹ , C, I	Wildgulasch mit Pilzen, an hausgemachten Semmelknödel A ¹ , G, I, J	E 3 Spiegeleier auf Bratkartoffeln 3,60 EUR* C, K
Samstag 06.02.2021	Schweineroulade mit Rotkohl und Klößen, dazu <u>Dessert</u> 4,00 EUR 4, 5 A ¹ , G, I, J, K	<p>La Ola ist nur einen kleinen Klick weit entfernt. Bestellen Sie einfach online Ihr Essen unter www.bestellung-zentralkueche.de oder über unsere La Ola Zentralküche App.</p>				Gefülltes Putenschnitzel mit Salzkartoffeln und Mischgemüse, dazu <u>Dessert</u> 4,00 EUR A ¹ , C, G, I, K	
Sonntag 07.02.2021	Gedünstetes Fischfilet in Dillrahmsoße, mit Kartoffelpüree, dazu <u>Dessert</u> 4,00 EUR A ¹ , D, G, I, K					Saftiger Kräuterbraten mit Bayrisch-Kraut und Kartoffeln, dazu <u>Dessert</u> 4,00 EUR 1, 4 A ¹ , G, I, J, K	

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.