

SPEISEPLAN | 39. KW | 21.09. – 27.09.2020



ZENTRALKÜCHE

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).

Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,20 EUR (MAXI-Gericht 5,00 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

| | ROT | GELB | GRÜN | MAXI 4,00 EUR | SILBER 3,10 EUR | BLAU 3,10 EUR | ZUSATZANGEBOT* |
|---------------------------------|---|---|---|---|--|---|--|
| Montag 21.09.2020 | Schweinesteak Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, an Kartoffelgratin <small>A¹, C, G, I, K</small> | Currywurst in würziger Tomatensoße, mit Kartoffelpüree 1, 4 <small>A¹, G, I, K</small> | Kartoffelsuppe mit einer Kamenzler 1, 4, 6 <small>A¹, I, K</small> | Currywurst in würziger Tomatensoße, mit Kartoffelpüree 1, 4 <small>A¹, G, I, K</small> | Omelett mit Schafskäse und Tomate gefüllt, an Bandnudeln <small>A¹, C, G</small> | Gedünstetes Fischfilet in Senfsoße, mit Kartoffeln, dazu Kompott <small>A¹, D, I, J, K</small> | Montag – Sonntag * am Wochenende 3,50 EUR A Salatplatte Amerika mit Brokkoli, Käse, Zwiebeln und Feudressing 3,10 EUR* <small>G, I</small> |
| Dienstag 22.09.2020 | Gefülltes Putenschnitzel an Buttermöhren, mit Kartoffeln <small>A¹, C, G, I, K</small> | Makkaroni mit würzigem Wurstgulasch 1, 4, 6 <small>A¹, I</small> | Möhreneintopf mit Fleischklößchen und Kartoffelstücken, dazu Rote Grütze <small>A¹, C, I, K</small> | Makkaroni mit würzigem Wurstgulasch 1, 4, 6 <small>A¹, I</small> | Gemüsegratin mit Käse und Sesamkernen überbacken <small>A¹, C, G, K, L</small> | Steakhouse-Pfanne mit gebratenen Fleischbällchen, Barbequesoße, Butterbohnen, dazu Kartoffelspalten 4, 5 <small>C, G, I, J, K</small> | B Mediterraner Pasta-Salat mit Oliven, getrockneten Tomaten und rotem Pesto 3,10 EUR* <small>9, A¹, I</small> |
| Mittwoch 23.09.2020 | Hähnchenpfanne 3 Hähnchenfilets in Sahnesoße, mit Brokkoli, an Nudeln <small>A¹, C, G, I</small> | Bratwurstschnecke mit Specksauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree 1, 4, 6 <small>A¹, G, I, J, K</small> | Gemüseeeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelstücken, dazu Dessert <small>A¹, G, I, K</small> | Bratwurstschnecke mit Specksauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree 1, 4, 6 <small>A¹, G, I, J, K</small> | Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Dessert <small>A¹, G, K</small> | Feiner Milchgrieß dazu Zucker und Zimt, Waldbeerenkompott <small>A¹, G</small> | C Beefsteak an hausgemachtem Kartoffelsalat 3,10 EUR* <small>7, A¹, C, G, I, J, K</small> |
| Donnerstag 24.09.2020 | Schlemmerfilet Bordelaise an Kartoffelpüree <small>A¹, D, G, I, K</small> | 2 verlorene Eier in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat <small>A¹, C, I, J, K</small> | Bunter Reiseintopf mit Gemüse, Rindfleisch und frischen Kräutern, dazu Pudding <small>E, G, H, I</small> | 4 verlorene Eier in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat <small>A¹, C, I, J, K</small> | Überbackener Blumenkohl an hausgemachtem Kartoffelpüree <small>A¹, G, I, K</small> | Geflügelleder mit Apfelstücken, an Kartoffelbrei, dazu Rohkost <small>A¹, G, I, K</small> | E Spaghetti Carbonara mit Schinkensahnesoße 3,50 EUR* <small>1, 4, 6, A¹, C, G, I</small> |
| Freitag 25.09.2020 | Hähnchenbrust mit Kräuterbutterfüllung auf Buttererbsen, mit Rahmsauce und Reis <small>A¹, C, G, I</small> | Spirelli mit Schweinegulasch <small>A¹, I, J</small> | Deftige Zucchini-Suppe mit Hackfleisch einlage <small>A¹, I, K</small> | Spirelli mit Schweinegulasch <small>A¹, I, J</small> | Ziegenkäse mit Honig gratiniert, im Salatbett (Kaltmenü) <small>G</small> | Krautwickel mit Kartoffeln, dazu Pudding <small>A¹, C, E, G, H, I, J, K</small> | |
| Samstag 26.09.2020 | 2 Grillwürstchen mit Letschosoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 3,50 EUR 1, 4, 6 <small>A¹, G, I, J, K</small> | <h2>HUNGER AUF MEHR? PROBIEREN SIE UNSER MAXI-MENÜ.</h2> | | | | Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Dessert 3,50 EUR <small>A¹, C, G, I, J, K</small> | |
| Sonntag 27.09.2020 | Schweineroulade mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, dazu Obst 3,50 EUR <small>A¹, I, J, K</small> | | | | | Lachsfilet an Sahnesoße, mit Gemüse 3,50 EUR <small>A¹, D, G, I</small> | |

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisenkomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.