

# SPEISEPLAN | 35. KW | 24.08. – 30.08.2020

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).

Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,20 EUR (MAXI-Gericht 5,00 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,00 EUR	SILBER 3,10 EUR	BLAU 3,10 EUR	ZUSATZANGEBOT*
<b>Montag</b> 24.08.2020	<b>Wiener Saftgulasch</b> mit Makkaronichips  A <sup>1</sup> , I, J	<b>2 verlorene Eier</b> in süß-saurer Soße, mit Kräuterkartoffeln, dazu Apfel-Möhrensalat  A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Herzhafter Linseneintopf</b> süß-sauer abgeschmeckt, mit Rauchfleisch  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Wiener Saftgulasch</b> mit Makkaronichips  A <sup>1</sup> , I, J	<b>Omelett</b> mit Steinpilzen gefüllt, an Bandnudeln  A <sup>1</sup> , C, I	<b>Putenschnitzel</b> mit Chinagemüse, an Reis, dazu Dessert  A <sup>1</sup> , C, F, G, I	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende 3,50 EUR  <b>A</b> <b>Frische Blattsalate</b> mit Käsewürfeln und Kräuterdressing <b>3,10 EUR*</b>  C, G, I
<b>Dienstag</b> 25.08.2020	<b>Schweineroulade</b> mit Rotkraut und Kartoffeln  1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>2 Königsberger Klopse</b> mit frischen Petersilienmöhren und Salzkartoffeln  A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Sächsischer Fleckeeintopf</b> süß-sauer abgeschmeckt, dazu Pudding  7 A <sup>1</sup> , E, G, H, I, J, K	<b>Schweineroulade</b> mit Rotkraut und Kartoffeln  1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Spaghetti</b> mit Brokkoli-Nusssoße, dazu Parmesankäse  A <sup>1</sup> , E, G, H <sup>12</sup> , I	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in herzhafter Senfsoße, mit Dillkartoffeln, dazu Rohkost  A <sup>1</sup> , D, I, J, K	<b>B</b> <b>Fitness-Salat</b> mit Lauch, Gurke, Paprika, Tomate und Dressing <b>3,10 EUR*</b>  G
<b>Mittwoch</b> 26.08.2020	<b>Hähnchen Cordon Bleu</b> mit Schinken und Käse, an buntem Gemüse, Kräuterkartoffeln  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Brathering</b> mit Zwiebeln, bunter Rohkost und Kräuterkartoffelpüree  D, G, I, J, K	<b>Herzhafte Soljanka</b> mit Paprika und Gurke, dazu Scheibe Brot  1, 4, 6, 7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K, M	<b>Herzhafte Soljanka</b> mit Paprika und Gurke, dazu Scheibe Brot  1, 4, 6, 7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K, M	<b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Feta-Käse überbacken  A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, dazu Käse und Pudding  A <sup>1</sup> , E, G, H, I	<b>C</b> <b>Gebackenes Fischfilet</b> an Remoulade, mit Gurkenkartoffelsalat <b>3,10 EUR*</b>  A <sup>1</sup> , C, D, G, I, J, K
<b>Donnerstag</b> 27.08.2020	<b>Sächsischer Sauerbraten</b> in Pfefferkuchensoße, mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen  1, 4, 5 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Hausgemachte Sülze</b> in Remouladensoße, mit bunter Rohkost und Bratkartoffeln  7 A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Bunter Nudleintopf</b> mit Geflügelfleisch und frischen Kräutern, dazu Pudding  A <sup>1</sup> , C, E, G, H, I, K	<b>Sächsischer Sauerbraten</b> in Pfefferkuchensoße, mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen  1, 4, 5 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Lasagne</b> mit vegetarischer Bolognese  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Putenragout</b> mit Champignons und Kräuterreis, dazu Kompott  A <sup>1</sup> , I	<b>E</b> <b>Pulled Pork</b> mit Reis und gemischten Salat <b>3,50 EUR*</b>  F, J
<b>Freitag</b> 28.08.2020	<b>Kaninchenrollbraten</b> mit Kartoffeln und Apfelrotkohl  1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Beefsteak</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit buntem Gemüse, Fleischklößchen und Eierstich, dazu Rote Grütze  A <sup>1</sup> , C, I, K	<b>Beefsteak</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Pilzpfanne</b> mit Kartoffelbrei, dazu ein kleiner Salat  A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>3 Hefeklöße</b> mit warmer Waldbeerensoße, dazu Obst  A <sup>1</sup> , C, G	
<b>Samstag</b> 29.08.2020	<b>Kasslerpfanne</b> mit grünen Bohnen und Salz- kartoffeln, dazu Joghurt <b>3,50 EUR</b> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K				<b>Rosenkohleintopf</b> mit Kasslerwürfel, dazu Dessert <b>3,50 EUR</b> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, K		
<b>Sonntag</b> 30.08.2020	<b>Gebatene Hähnchenkeule</b> mit Fingermöhren und Salz- kartoffeln, dazu Kompott <b>3,50 EUR</b>  A <sup>1</sup> , I, K				<b>Falscher Hase</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln, dazu Obst <b>3,50 EUR</b>  A <sup>1</sup> , C, I, J, K		

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisenkomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.