

# SPEISEPLAN | 32. KW | 03.08. – 09.08.2020

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).

Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,20 EUR (MAXI-Gericht 5,00 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,00 EUR	SILBER 3,10 EUR	BLAU 3,10 EUR	ZUSATZANGEBOT*
<b>Montag</b> 03.08.2020	<b>Hackbraten</b> mit Rotkraut und Kartoffelpüree  1, 4 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, <u>dazu Senf</u> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Deftiger Linseneintopf</b> süß-sauer abgeschmeckt, mit einem Wiener Würstchen 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, <u>dazu Senf</u> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Omelett</b> mit Schafskäse und Tomaten gefüllt, an Salzkartoffeln C, G, I, K	<b>Schweinegulasch</b> an Makkaroni, <u>dazu Kompott</u> 7 A <sup>1</sup> , G, I, J, K	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende 3,50 EUR  <b>A</b> <b>Salat „Tonno“</b> Blattsalate mit Thunfisch, Paprika und Gurkenscheiben, dazu Thousand-Island-Dressing <b>3,10 EUR*</b> C, D, G
<b>Dienstag</b> 04.08.2020	<b>Schnitzel Jäger Art</b> auf Pilzen, an Petersilienkartoffeln  A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Rahmspinat</b> mit 2 Spiegeleiern, an Kartoffeln A <sup>1</sup> , C, G, K	<b>Sächsischer Fleckeeintopf</b> mit Gewürzgurke und Kartoffelstücken 7 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Schnitzel Jäger Art</b> auf Pilzen, an Petersilienkartoffeln A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Blumenkohl</b> an holländischer Soße, mit Petersilienkartoffeln A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Geflügelfrikassee</b> mit Champignons, an Reis, <u>dazu Dessert</u> A <sup>1</sup> , G, I	
<b>Mittwoch</b> 05.08.2020	<b>2 Putenmedaillons</b> in Geflügelsoße, an Butternudeln A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Krautnudeln</b> mit panierter Jagdwurstscheibe 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, I, J	<b>Sommergemüseintopf</b> mit Kartoffelwürfel, <u>dazu Dessert</u> A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Krautnudeln</b> mit panierter Jagdwurstscheibe 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, I, J	<b>2 Couscous-Möhren-Taler</b> an einer Gemüsebolognese A <sup>1</sup>	<b>Schnittlauchrührei</b> an Bratkartoffeln, <u>dazu Rote Bete</u> 7 C, K	<b>B</b> <b>Frische Blattsalate</b> Putenbruststreifen und Joghurt dressing <b>3,10 EUR*</b> G
<b>Donnerstag</b> 06.08.2020	<b>Lachspfanne</b> mit Spargel, in Zitronenhollandaise, an Reis A <sup>1</sup> , C, D, F, G, I	<b>Hausmacher Sülze</b> an Remouladensoße, mit Rohkost und Bratkartoffeln 7 A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Kochfleisch und Karottenstiften, <u>dazu Dessert</u> A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Hausmacher Sülze</b> an Remouladensoße, mit Rohkost und Bratkartoffeln 7 A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Kartoffelgratin</b> mit Gemüse, Meerrettichsoße und Käse überbacken A <sup>1</sup> , C, G, K	<b>Spaghetti Carbonara</b> mit Schinken, in Käsesoße 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G	<b>C</b> <b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> bunt garniert, an Nudelsalat <b>3,10 EUR*</b> 7, A <sup>1</sup> , C, G, I, J
<b>Freitag</b> 07.08.2020	<b>Steak</b> mit Tomate und Schafskäse gratinert, an Käsesoße, mit Kartoffelgratin A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Sächsische Tiegelwurst</b> mit Specksauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Chinasuppentopf</b> mit Reismudeln und Geflügel- fleisch, <u>dazu hausgemachte</u> <u>Quarkspeise</u> A <sup>1</sup> , C, F, G, I	<b>Sächsische Tiegelwurst</b> mit Specksauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Vegetarische Bratwurst</b> auf Sauerkraut, mit Bratkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , F, G, I, K	<b>Milchgrieß</b> <u>mit Erdbeerkompott</u> A <sup>1</sup> , G	<b>E</b> <b>Spaghetti</b> mit fruchtiger Tomatensoße und Salamiwürfel <b>3,50 EUR*</b> 1, 4, A <sup>1</sup> , I, J
<b>Samstag</b> 08.08.2020	<b>Kasslerpfanne</b> mit Paprika und Zwiebel, an Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> <b>3,50 EUR</b> A <sup>1</sup> , G, I, J, K			<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> an Butternudeln <b>3,50 EUR</b> A <sup>1</sup> , C, D, G			
<b>Sonntag</b> 09.08.2020	<b>Rinderroulade</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen, <u>dazu Obst</u> <b>3,50 EUR</b> 1, 4, 5, 7 A <sup>1</sup> , I, J, K			<b>Putenschnitzel Natur</b> mit Buttermöhren und Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> <b>3,50 EUR</b> 7 A <sup>1</sup> , G, I, K			

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisenkomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.