

Speiseplan 06. Woche vom 06.02.2012 bis 12.02.2012
Bestellungen unter 0800/ 1689999

| Kennzeichnung | <i>rot</i> | <i>gelb</i> | <i>grün</i> | <i>silber 2,80 EUR</i> | <i>blau 2,80 EUR</i> | Montag-Freitag |
|----------------------------------|--|--|---|---|---|--|
| <i>Datum</i> | <i>Menü 1</i> | <i>Menü 2</i> | <i>Menü 3</i> | <i>Vegetarisch</i> | <i>Diät</i> | Zusatzangebot |
| Montag 06.02.2012 | Deftiger Hackbraten mit Petersilienmöhren, dazu Kartoffeln | Spirelli mit Schinkenstreifen, Tomatensoße 4,6,10 | Sächsische Kartoffelsuppe mit Wienerle 2 <u>Dessert</u> | Spaghetti „aglio olio“ mit Olivenöl und Knoblauch | Gedünstet. Seelachsfilet auf Gemüserahmsouße, mit Kräuterkartoffeln, <u>Obst</u> 590 kcal | A: Salatplatte „Athen“ mit Gyrosfleisch, Paprika, Oliven, Tzatzikidressing 2,60 EUR |
| Dienstag 07.02.2012 | 2 Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln | Marinierter Hering „Hausfrauenart“ mit buntem Rohkost und Salzkartoffeln 4 | Deftiger Erbseneintopf mit Speck, Zwiebeln, Kamenzer Würstchen 2 <u>und Schokopudding</u> | Gemüsegratin mit Käse überbacken, Sesamkerne | Makkaroni mit Schweinsgulasch, <u>Dessert</u> 530 kcal 7 | B: Lasagne Bolognese mit Käse 2,60 EUR |
| Mittwoch 08.02.2012 | Geschmortes Eisbeinflisch mit Karottensauerkraut und Klößen 4,10 | Champignonpfanne mit Zwiebeln, Petersilie, dazu Sahnekartoffelpüree <u>und Kompott</u> 7 | Sächsischer Fleckeintopf süß-sauer, mit Kartoffeln und Gewürzgurke, <u>Dessert</u> 7 | Blattspinat überbacken mit Blauschimmelkäse, Kartoffeln, <u>Dessert</u> | 2 Klopse in Kapernsoße, mit Kräuterkartoffeln, <u>Rote Bete</u> 500 kcal | C: Hähnchenschnitzel mit Letschodip und buntem Nudelsalat 2,70 EUR |
| Donnerstag 09.02.2012 | Gebratenes Pangasiusfilet mit Zitronen-Kräuter- butter, <u>Rohkostsalat</u> 2,7 und Dillkartoffelpüree | Eierfrikassee mit Fleischbällchen, zartem Mischgemüse, Salzkartoffeln 2 | Weißkohleintopf mit Karottenstiften, Knackwurstscheiben, 2 <u>Brot, Dessert</u> | Gemüseplatte mit holländischer Soße, Petersilie, Kartoffeln | Quarkeierkuchen (für Diabetiker) Blumenkohlsuppe, <u>Apfelmus</u> 530 kcal | E: 3 Spiegeleier auf Bratkartoffeln 2,70 EUR |
| Freitag 10.02.2012 | Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Butterkartoffeln | Pikanter Wurstgulasch mit Gewürzgurke, Paprika, Butterreis 4,7,10 <u>und Schokopudding</u> | 7 Vanillemilchreis mit heißen Apfelstückchen, <u>Zucker und Zimt extra</u> | Rahmchampignons mit Röstiecken, <u>dazu Dessert</u> | Schnitzel „Natur“ mit Salzkartoffeln, Kaisergemüse, <u>Joghurt</u> 550 kcal | |
| Sonnabend | Menü I 2,80 EUR | Diät 3,10 EUR | Menü I 3,10 EUR | Diät 3,10 EUR | Sonntag | |
| 11.02.2012 | Schweineroulade mit Klößen und Rotkohl, <u>Dessert</u> | Gefülltes Putenschnitzel mit Salzkartoffeln und Mischgemüse, <u>Dessert</u> 670 kcal | 7 Gedünstetes Fischfilet in Dillrahmsouße, Kartoffelpüree <u>Dessert</u> | 7 Schwalbennester mit Mischgemüse, Salz- kartoffeln, <u>Dessert</u> 560 kcal | 12.02.2012 | |

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoff; 8 Gewachst; 9 Natriumalginat; 10 Natriumnitrat